



Kurs - Programm

Frühsommer 2015
Ringerhalle Rehau

ÄNDERUNGEN
VORBEHALTEN

- neu - neu - neu - neu - neu - neu -

ZUMBA Step

Kurszeit: Donnerstag, 18.30 - 19.30 Uhr
Start: Donnerstag, 7. Mai 2015
Zehnerkarte: 62,50 Euro (Mitglieder 48,--)

Anmeldung direkt bei
- Dominic Strobel: 0160/97783959
oder
- Jens Lindner: 0175/6336848

Achtung: Teilnehmerzahl limitiert auf 20 Plätze - Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

- neu - neu - neu - neu - neu - neu -

weiterhin permanent im Programm:

- ZUMBA

Ringerhalle

- ZUMBA-Kids

mit **Dominic** und/oder **Jens** – lizenzierte Instructoren für ZUMBA, -Step und -Kids

Kurszeit: Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr
Start: Donnerstag, 8. Januar 2015
Zehnerkarte: 62,50 Euro (Mitglieder 48,--)

Kurszeit: Samstag, 11.00 - 11.45 Uhr
Start: Samstag, 3. Januar 2015
43,80 € (Mitglieder: 32,-- €)

Zehnerkartensystem bei ZUMBA /- Kids und Step sowie Krav Maga - langfristige Angebote!

ZUMBA - „GR2D“- Krav Maga – 10er – Kombi-Ticket:
Wechselnde Teilnahme nach Belieben ermöglicht das **Kombi-Ticket!**

- Krav Maga

Ringerhalle

jeden

Selbstverteidigung, Selbstbehauptung
Zivilcourage mit **Max Köppel** GR2D-KM-Instructor

Regular Training: Dienstag, **Zeit:** 18:30 - 20:00 h

Zehnerkarte: 62,50 Euro (Mitglieder 48,--) WWW.GETREADY2DEFEND.DE

