



VORANZEIGE

RSC Rehau

Start im September

Herbstkurse

- ZUMBA® - Yoga
- ZUMBATOMIC®
- Qi Gong
- PhysioG-Kurse:
 - Rückenschule - Aqua-Gymnastik
 - Rückenschule 65 plus - Pilates
- Tai Chi Chuan
- GetReady2Defend

*Selbstverteidigung / Selbstbehauptung
Zivilcourage*

KRAV MAGA

mehr Kurs-INFO:

www.rsc-rehau.de

facebook.com

Ringerhalle / Hallenbad / Jugendzentrum