

Was ist Zumbatomic?

Zumbatomic ist ein speziell für Kinder bis 12 Jahre entwickeltes Programm auf der Grundlage der Zumba Tanz- und Fitnessphilosophie, einfach zu erlernende Steps zu abwechslungsreichen Rhythmen.

Zumbatomic führt Kinder an eine gesunde Lebensweise heran, die Bewegung und Fitness als Teil des Lebens betrachtet und nicht nur als Termin einmal wöchentlich. Dabei werden neben Balance- und Koordination, genauso Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und natürlich stolz auf sich selbst zu sein, gefördert.

Bei allem steht jedoch der Spaß im Vordergrund.

Zumbatomic verwendet zu 100% Musik, die frei von kinderschädlichen Texten ist. Alle Tänze sind in Art und Umfang den Bewegungen der jeweiligen Altersgruppe angepasst. Zumbatomic ist ein rundum explosives und energiegeladenes Konzept, dass mit fröhlich, fetziger Musik und coolen Tänzen auch den Faulsten vom Hocker reißt.



ZUMBA - DER NEUESTE FITNESSTREND AUS USA!

ZUMBA ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness Workout der sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt – ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können einem Zumba-Workout sofort und einfach folgen.

It´s fun! Zumba ist ein "verstecktes" Training, effektiv trainieren, ohne dass man es merkt!

ZUMBA „zündet“ bereits in 35 Ländern, jetzt auch beim RSC Rehau im Angebot!

Lassen auch Sie sich vom weltweiten "ZUMBA-Virus " anstecken und begeistern.