

RING- UND STEMMCLUB

1905 REHAU E.V.

SOFIENSTRASSE 26 * 95111 REHAU

* Ringerhalle Rehau * * Tel. 0 92 83 / 89 99 86 *

* e-mail: info@rsc-rehau.de * * www.rsc-rehau.de *



Juli - August 2011

Sommer-Kurs

Freibad Rehau

Aqua

Birkenstraße

(kostenlose Parkplätze)

von und mit

physioG

Gymnastik

• PhysioG - Kurs

Leitung: PhysioG Torsten Gärtner / Mitarbeiter

➤ Aquagymnastik

Dauer: je 8 Einheiten à 60 Minuten Kursgebühren: Je Kurs 100,00 € (Mitglieder 80,--€)

Die Nutzung der übrigen Einrichtungen des Freibades Rehau (www.freibad-rehau.de) im Rahmen und auf Dauer des allgemeinen Badebetriebes ist in den Kursgebühren enthalten. Der zusätzliche (ggf. auch ganztägige) Besuch nach bzw. vor den Kursstunden ist somit kostenfrei möglich.

Prävention § 20 SGB V:
Kostenbeteiligung durch
die Kassen möglich !

Frühkurs

Dienstag, 09:00 - 10:00 Uhr

Start: Di., 05.07.2011; Ende: Di., 23.08.2011

Abendkurs

Donnerstag, 19:30 - 20:30 Uhr

Start: Do., 07.07.2011; Ende: Do., 25.08.2011

Leitung, weitere Info's und Anmeldung:

PhysioG Rehau, Schillerplatz 6

Tel.: 09283/592959 oder

E-Mail: info@physiog.de



Aquagymnastik - eine der sanftesten und effektivsten Bewegungsarten überhaupt!