

Ring- und Stemmclub 1905 e. V. Rehau



Alle
Yoga-Freunde

Sofienstr. 26
95111 Rehau
Tel. 0 92 83 / 89 99 86

- 1. Vorsitzender-

Max Köppel
Elsternstraße 9
D-95111 Rehau
Tel. 0 92 83 / 39 35 (priv.) oder
0 92 83 / 860-0 (dienstl.)
FAX: 01212-5-341-73-257 (priv.) oder
0 92 83 / 860-140 (dienstl.)
E-Mail: max-koepfel@web.de

YOGA

Rehau, Dezember 2008

in der Ringerhalle Rehau

Liebe Yoga-Freundin, lieber Yoga-Freund!

Sie haben in der Vergangenheit als Teilnehmerin/Teilnehmer eines **Hatha-Yoga-Kurses** bereits die Vorzüge der RSC-Halle bei Yoga-Stunden mit Herrn Lorenz kennen- und schätzen gelernt – oder sonst Ihr Interesse daran bekundet - vielen Dank dafür!

Jetzt im Winter/Frühjahr 2009 möchten wir unter der Leitung Ihres Yogalehrers Gerhard Lorenz wieder Hatha-Yoga in bewährter Form in zwei Kursen anbieten:

Beginn:	13. Januar 2009		
Zeit:	16:30 Uhr (Kurs I)	oder	19:15 Uhr (Kurs II)
Dauer:	14 Nachmittage / Abende á 60 Minuten		jeweils dienstags
Thema:	Hatha-Yoga – Frühlingserwachen mit Yoga		
Kursgebühr:	100,- EUR (Mitglieder 80,- €) Die TN-Gebühr wird zum Kursbeginn fällig. (24.2.09/ Faschingsdienstag und 14.4.09/ Di. nach Ostern kein Kurs)		

Wenn Sie möchten, erhalten Sie **14 Kursstunden** (letzter Kurstag vor der Sommerpause: 28.04.09) für **100,- Euro!**

Durch Ihre baldmöglichste Rückmeldung würden Sie uns eine sichere Kursplanung ermöglichen.

** Eine Anmeldebestätigung / Rechnung / Zahlungsaufforderung erhalten Sie nach Beginn Ihres Kurses. **

Wie immer, sind alle Teilnehmer bei RSC-Kursen über die ARAG-Sportversicherung automatisch Unfall- und Haftpflichtversichert

Bitte beachten Sie auch unser weiteres Kursangebot ab Januar 2009:

Tanzkurse / Qi Gong / Tai Chi Chuan / Beckenboden-, Wirbelsäulengymnastik / Entspannungskurs

Ihr RSC Rehau *****neu ab Ende Januar/Anfang Februar: Aquajogging im Hallenbad Rehau*****

Rückmeldung/Anmeldung:

(Bitte weiterleiten an M. Köppel, Elsternstr. 9, 95111 Rehau/max-koepfel@web.de)

Ich melde mich hiermit zum Kurs „**Hatha-Yoga - Frühlingserwachen mit Yoga**“ ab 13. Januar verbindlich an. Die jeweilige Kursgebühr werde ich nach Fälligkeit zu Kursbeginn per Banküberweisung begleichen.

Bitte kreuzen Sie unbedingt die Zeit mit an: **Kurs I: Beginn 16:30 Uhr** **Kurs II: Beginn 19:15 Uhr**

.....
Name Vorname Tel.-Nr. E-Mail
.....
PLZ, Ort Straße
....., den
.....
Unterschrift