

INFORMATIONEN ZUM RINGEN



Ringens fördert unsere Kinder durch die Ausprägung folgender Entwicklungskomponenten:



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

JEDER IST WILLKOMMEN!!!!

RINGEN-NICHT NUR FÜR JUNGS

AB CA. 5 JAHREN

SCHAUT VORBEI, PROBIERT ES
AUS UND HABT
VIEL SPASS DABEI!!!

Die Kinder und Jugendlichen

- lernen mit Ihren Kräften umzugehen
- „leben Gemeinschaft“
 - im Training
 - auf Turnieren
 - bei Ausflügen
- kombinieren Elemente von Akrobatik und Athletik und bilden damit den Grundstock für alle anderen Sportarten
- schulen ihre motorischen Grundfertigkeiten
 - Ausdauer
 - Kraft
 - Schnelligkeit
 - Beweglichkeit
 - Koordination
- lernen sich selbst einzuschätzen
- stärken ihr Einfühlungsvermögen (Empathie)
 - durch den Wechsel zwischen Gewinnen und Verlieren werden sie sensibler für die Gefühle Anderer
- erlangen und verbessern ihre Sozialkompetenz
 - die Unversehrtheit des Partners steht im Vordergrund
- müssen lernen Regeln einzuhalten
- lernen eine der fairsten Sportarten kennen
 - keine Schlag-, Tritt- oder Würgetechniken



Wo?

Ringerhalle des RSC Rehau, Sofienstrasse 26

Wann?

Von 5 - 7 J. Montags, 15.30 - 17.15 Uhr
Von 7 - 10 J. Mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr
Von 10 - 13 J. Montags, 17.30 - 19.00 Uhr und
Freitags, 17.00 - 18.30 Uhr
Ab 14 Jahre Montag, Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr
Freitag 18.30 - 20.00 Uhr

Kontakt:

Fachübungsleiter/ Schülertrainer Rolf Schulze, Tel. 5276 oder
Jugendleiter Jürgen Rausch, Tel. 3625

Internet:

rsc-rehau.de

